

Reglamento y Normativa de Uso de la Sauna

Condiciones Generales

1. El servicio de sauna es de **uso privado y exclusivo por habitación**, lo que garantiza un espacio de relax y privacidad para nuestros huéspedes.
2. Cada sesión tiene una duración máxima de **45 minutos** y un coste de **20 € por habitación**.
3. Para hacer uso del servicio, es obligatorio solicitarlo en recepción con un mínimo de **30 minutos de antelación**.
4. El acceso está sujeto a la disponibilidad de la instalación en el momento de la solicitud.
5. El **horario de uso** de la sauna es de **16:30 a 19:30 horas**, dentro del cual podrán reservarse las sesiones correspondientes.

Normas de Uso

1. Es obligatorio **ducharse antes de entrar en la sauna**.
2. Dentro de la sauna debe utilizarse siempre una **toalla**.
3. Está terminantemente prohibido ingresar con **calzado, alimentos, bebidas en envases de vidrio**.

Seguridad

1. El uso de la sauna no está recomendado para personas con problemas de salud tales como:
 - Enfermedades cardiovasculares o respiratorias.
 - Hipertensión arterial.
 - Mujeres embarazadas.
2. **El acceso a la sauna está permitido únicamente a mayores de 16 años.**
3. En caso de presentar cualquier síntoma de malestar se deberá abandonar inmediatamente la sauna.
4. El hotel no se hace responsable de accidentes ocasionados por un uso indebido de las instalaciones.

Reglamento y Normativa de Uso de la Piscina Interior

Condiciones Generales

1. El acceso a la piscina interior es **gratuito y exclusivo para huéspedes alojados en el hotel**.
2. La piscina permanecerá habilitada únicamente durante la **época estival** o cuando la **temperatura del agua supere los 24 °C**, en cumplimiento con la normativa vigente.
3. El **horario de uso** de la piscina interior es de **11:00 a 19:30 horas** y puede estar limitado en caso de mantenimiento, limpieza u otras circunstancias especiales.

Normas de Uso

1. Es obligatorio **ducharse** antes de ingresar a la piscina.
2. Está prohibido ingresar con alimentos, bebidas en envases de vidrio o calzado.
3. **No saltar a la piscina**, para evitar pérdidas innecesarias de agua y posibles accidentes.
4. Los **niños no pueden permanecer solos** en la piscina en ningún caso. Deben estar siempre acompañados y bajo la supervisión de un adulto responsable.
5. Se ruega respetar la tranquilidad del entorno y mantener un comportamiento adecuado en todo momento.

⚠ Seguridad

1. La piscina **no dispone de servicio de socorrista**. El baño es bajo la **responsabilidad exclusiva del usuario**.
2. El hotel no se hace responsable de accidentes ocasionados por un uso indebido de las instalaciones.

Reglamento y Normativa de Uso del Gimnasio

Condiciones Generales

1. El acceso al gimnasio es **gratuito para huéspedes del hotel**.
2. Para garantizar mayor intimidad y comodidad, el gimnasio se ofrece **bajo demanda por habitación**, solicitándolo previamente en recepción.
3. El **horario de uso** es hasta las **19:30 horas**.
4. El acceso está sujeto a disponibilidad. y se podrá limitar en caso de mantenimiento o situaciones excepcionales.

Normas de Uso

1. Cada huésped es responsable del uso correcto de los equipos y de su propia seguridad.
2. **Mantener el orden y limpieza** del gimnasio después de cada uso.
3. No se permite el uso del gimnasio por **niños menores de 16 años**.
4. Está prohibido el uso del gimnasio como **espacio de juego infantil**

⚠ Seguridad

1. El gimnasio **no dispone de monitor ni personal de supervisión**. Cada usuario es responsable de su propio uso de los equipos.
2. El hotel no se hace responsable de accidentes derivados de un uso inadecuado de las instalaciones o del equipo.